



Slovenská asociácia pre biofeedback a neuroreguláciu

Neurobiofeedback inštitút

Miesto biofeedbacku v systéme aplikovanej psychofyziológie

PhDr. Pavel Krivulka

SABN(C)2008

System aplikovanej psychofyziológie

System aplikovanej psychofyziológie je:

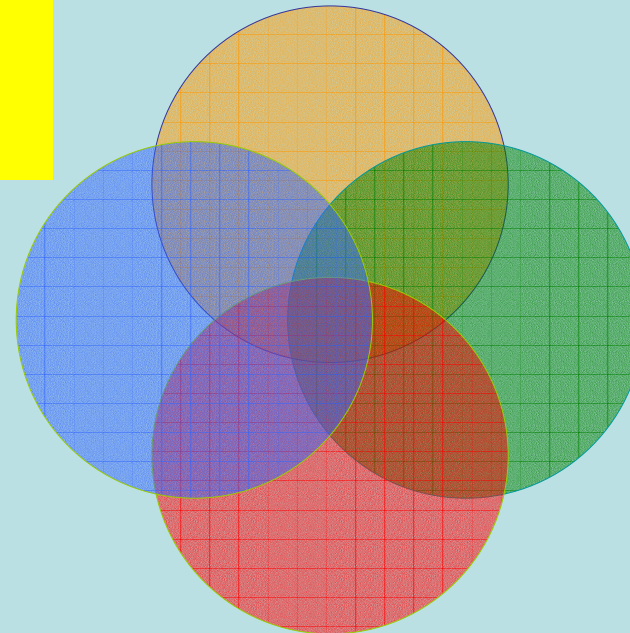
- teoreticky a metodicky diferencovaný
- v medicíne integrujúci klinický a vedecký prístup
- prekonávajúci dualizmus mysle a tela
- budujúci na vedeckom experimente
- terapeutické aplikácie biofeedbacku akceptujú princípy liečby založenej na vedeckom dôkaze
 - má vlastnú históriu, aj teóriu
 - má vlastný súbor špecifických metód pre diagnostiku a terapiu

System aplikovanej psychofyziológie

Je multidisciplinárny s bohatými experimentálnymi zdrojmi, prepracovanou teóriou a efektívnou aplikačnou prepojenosťou na klinické aj neklinické oblasti

Neurovedy
Kognitívna
neuroveda

Kognitívna
psychofyziológia



Psychofyziológia
osobnosti

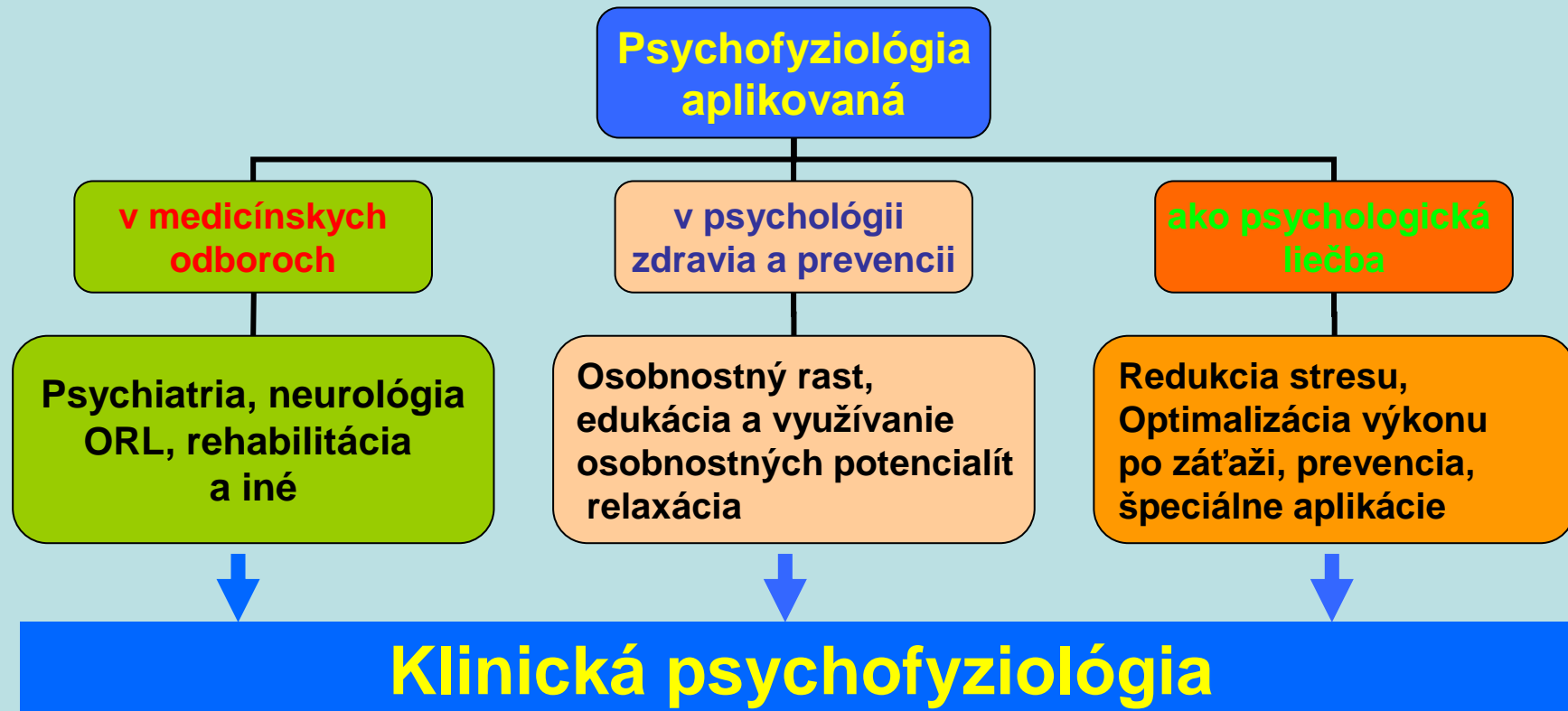
Psychofyziológia
zát'aže a stresu

System aplikovanej psychofyziológie



Má nezastupiteľné miesto v edukácii o vzťahoch psychického a somatického a v psychológii zdravia. Jej metódy patria medzi najefektívnejšie sebaregulačné nástroje v zlepšovaní kvality zdravia, výkonov, sebazoznávania a osobného rastu. Preventívne využitie metód AP siaha od neklinických až po medicínske oblasti

System aplikovanej psychofyziológie



Klinická psychofyziológia

Biofeedback modality

Motorických
funkcií

sEMG

Respiračný
biofeedback

Kapnometrický BF
Diafragmat. dýchania
RSA

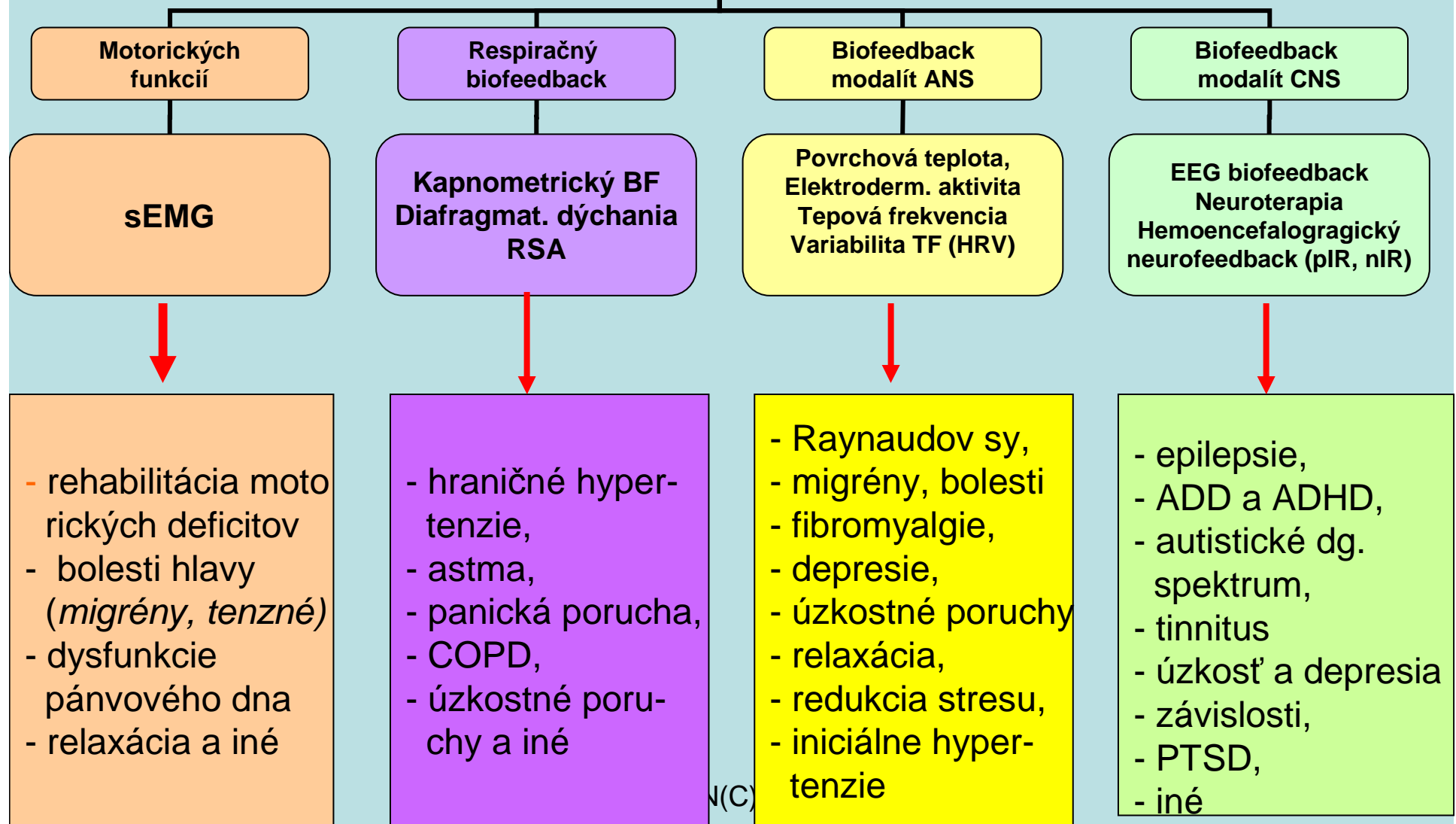
Biofeedback
modalít ANS

Povrchová teplota,
Elektroderm. aktivita
Tepová frekvencia
Variabilita TF (HRV)

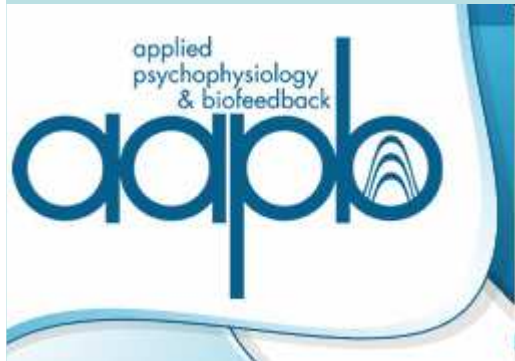
Biofeedback
modalít CNS

EEG biofeedback
Neuroterapia
Hemoencefalografický
neurofeedback (pIR, nIR)

Biofeedback modality a indikačná schéma



Štandardné zdroje pre aplikovanú psychofyziológiu, biofeedback a neuroterapiu



www.aapb.org



www.isnr.org

www.bcia.org



www.biofeedback.sk



SABN(C)2008

www.bfe.org



Základné edukačné zdroje pre aplikovanú psychofyziológiu, biofeedback a neuroterapiu dostupné na internete

Association for Applied psychophysiology and biofeedback

<http://www.aapb.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=4365>

<http://www.aapb.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=4364>

International Society for Neurofeedback and Research

<http://www.isnr.org/uploads/whatisnfb.pdf>

<http://www.isnr.org/uploads/Comprehensive%20Neurofeedback%20Bibliography.pdf>

Slovenská asociácia pre biofeedback a neuroreguláciu

www.biofeedback.sk

http://www.biofeedback.sk/pdf/BULLETIN_SABN_2008.pdf

Do vedecky ponímaného systému psychoterapie, ako je napríklad reprezentovaný v štandardnej príručke Prochaska J, Norcross J: Psychoterapeutické systémy (1999) sa nezaraduje:

- klinická psychofyziológia s biofeedback a neurofeedback metódami

pretože sa jedná o súčasť aplikovanej psychofyziológie, ktorá je samostatnou disciplínou s vymedzenými medicínskymi aj neklinickými indikačnými oblasťami